

I.C. "DE AMICIS - DON MILANI"
RANDAZZO (CT)
Prot. 0008929 del 06/10/2026
IV-2 (Uscita)

ISTITUTO COMPRENSIVO "DE AMICIS – DON MILANI" - RANDAZZO –

Comunicazione n. 53 del 06/10/2026

Ai Genitori

Al personale Docente e non docente

Agli alunni

Al DSGA

Al sito web

Al Registro elettronico

Oggetto: Avvio delle attività del Progetto di Educazione Alimentare e Prevenzione *"COME NUTRIRSI CORRETTAMENTE - Crescere bene, anche a tavola"*

Si comunica alla comunità scolastica l'avvio delle attività previste dal progetto di educazione alimentare e prevenzione nutrizionale **"COME NUTRIRSI CORRETTAMENTE: Crescere bene, anche a tavola"**, finanziato dalla Regione Sicilia ai sensi della L.R. 5 gennaio 2026, n. 1 (art. 17 comma 2 lett.d).

Il progetto è destinato agli studenti della Scuola Secondaria di Primo Grado dell'Istituto ed ha l'obiettivo di promuovere la salute, corretti stili di vita e prevenire i disturbi del comportamento alimentare

Articolazione del Calendario delle Attività

1. Incontri Collettivi e Laboratori d'Aula

Le attività prenderanno il via in **Aula Magna** con sessioni suddivise per fasce d'età:

- **Classi Terze:** 07 Ottobre 2026 (ore 09:30 – 11:00) – *Tema: Cibo e corpo; vita e social- network*
- **Classi Prime:** 07 Ottobre 2026 (ore 11:30 – 13:30) – *Tema: Cibo nel mondo*
- **Classi Seconde:** 16 Ottobre 2026 (ore 10:00 – 12:00) – *Tema: Cultura della dieta e realtà false*

A seguire si svolgeranno i moduli tematici specifici nelle singole classi:

- **Classi Prime (Tema: Piatto perfetto e frigorifero):**
 - **1 C:** 14 Ottobre (ore 08:00 – 10:00)
 - **1 D:** 20 Ottobre (ore 09:00 – 11:00)

- **1 A:** 22 Ottobre (ore 08:00 – 10:00)
- **1 B:** 22 Ottobre (ore 11:00 – 13:00)
- **Classi Terze** (*Tema: Cibo, emozioni e aiuto concreto*):
 - **3 E:** 12 Ottobre (ore 08:00 – 10:00)
 - **3 A:** 13 Ottobre (ore 08:00 – 10:00)
 - **3 B:** 13 Ottobre (ore 10:00 – 12:00)
 - **3 D:** 14 Ottobre (ore 10:00 – 12:00)
 - **3 C:** 15 Ottobre (ore 08:00 – 10:00)

2. Sportello Nutrizionale di Ascolto e Prevenzione (Individuale e di Gruppo)

Sarà attivo uno sportello d'ascolto curato dalla Biologa Nutrizionista presso un'aula riservata dell'Istituto. Le sessioni si terranno nelle seguenti date:

- **Ottobre 2026:** 20 (ore 11:00–13:00), 22 (ore 10:00–11:00), 28 (ore 08:00–10:00)
- **Novembre 2026:** 03, 05, 12, 17, 19, 24, 26
- **Dicembre 2026:** 01, 03, 15, 17

L'accesso allo sportello da parte degli alunni è volontario e subordinato alla consegna della prescritta autorizzazione dei genitori. Tutte le attività saranno gestite nel pieno rispetto della privacy.

3. Incontro Formativo per Docenti e Famiglie

Nel mese di novembre 2026 verrà organizzato un incontro formativo aperto ai docenti e alle famiglie dedicato all'individuazione dei segnali precoci dei disturbi del comportamento alimentare e alla promozione di corretti stili di vita. Le modalità di adesione verranno comunicate con successivo avviso.

In allegato: locandina

Il Dirigente Scolastico
Prof. Salvatore Malfitana

*Documento informatico firmato digitalmente ai sensi del D.Lgs
82/2005 e ss.mm.ii.e norme collegate, il quale sostituisce il
documento cartaceo e la firma autografa*